|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| *Refeição 1*7:00 | Composto lácteo de chocolate e bolacha salgada | |Composto lácteo de chocolate e bolacha doce | Composto lácteo de chocolate e pão de hot dog com margarina | Composto lácteo de chocolate e bolacha doce | Suco de uva e pão integral com margarina |
| **1ª sem.** | **10/02 - 09/03-06/04-04/05-01/06** | **11/02-10/03-07/04-05/05-02/06** | **12/02-11/03-08/04-06/05-03/06** | **13/02-12/03-09/04-07/05-04/06** | **14/02-13/03-10/04-08/05-05/06** |
| *Refeição 2*10:30 | Risoto de frango e legumesSobremesa: Maça | Baião de dois com carne moída | Arroz, feijão, almôndega ao molho com legumes c/ salada de alface e tomate.Sobremesa: Banana | Arroz com frango em cubos e legumes | Arroz, feijão e farofa de pts com ovos e legumesSobremesa: Maça |
| **2ª sem** | **17/02- 16/03-13/04-11/05-08/06** | **18/02-17/03-14/04-12/05-09/06** | **19/02-18/03-15/04-13/05-10/06** | **20/02-19/03-16/04-14/05-11/06** | **21/02-20/03-17/04-15/05-12/06** |
| *Refeição 2*10:30 | Risoto de frango e legumesSobremesa: Maça | Macarrão com carne moída e pts ao molho com legumes  | Arroz, feijão, almôndega ao molho com legumes c/ salada de repolho e tomate.Sobremesa: Banana | Arroz e peixe com legumes  | Arroz, feijão e pernil em cubos com legumesSobremesa: Maça |
| **3ª sem.** | **24/02-23/03-20/04-18/05-15/06** | **25/02-24/03-21/04-19/05-16/06** | **26/02-25/06-22/04-20/05-17/06** | **27/02-26/03-23/04-21/05-18/06** | **28/02-27/03-24/04-22/05-19/06** |
| *Refeição 2*10:30 | Risoto de frango e legumesSobremesa: Maça | Baião de dois com carne moída | Arroz, feijão, almôndega ao molho com legumes c/ salada de alface e tomateSobremesa: Banana | Arroz com frango em cubos e legumes | Arroz, feijão e farofa de pts com ovos e legumesSobremesa: Maça |
| **4ª sem.** | **02/03-30/03-27/04-25/05-22/06** | **03/03-31/03-28/04-26/05-23/06** | **04/03-01/04-29/04-27/05-24/06** | **05/03-02/04-30/04-28/05-25/06** | **06/03-03/04-01/05-29/05-26/06** |
| *Refeição 2*10:30 | Risoto de frango e legumes Sobremesa: Maça | Macarrão com carne moída e pts ao molho com legumes  | Arroz, feijão, almôndega ao molho com legumes c/ salada de repolho e tomateSobremesa: Banana | Arroz e peixe com legumes  | Arroz, feijão e pernil em cubos com legumes Sobremesa: Maça |
|  |
| **Composição nutricional**  | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Fibras (g)** | **Vit. A (mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | **Na (mg)** |
| **Recomendação 6 a 10 anos - Estamos atendendo** | 132,9% | 117,3% | 141,2% | 148,5% | 88,0% | 219,3% | 144,6% | 64,0% | 530,6% | 93,2% | 217,3% | 49,8% |
| **Recomendação 11 a 15 anos - Estamos atendendo** | 114,9% | 96,6% | 121,9% | 141,3% | 114,3% | 207,2% | 121,0% | 54,0% | 504,4% | 86,0% | 183,5% | 69,6% |

****