|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2ª FEIRA** | | | **3ª FEIRA** | | | | **4ª FEIRA** | | | **5ª FEIRA** | | | | **6ª FEIRA** | | |
| Refeição 1  8:00 | Composto lácteo de chocolate e biscoito doce | | | Composto lácteo de chocolate e biscoito cracker | | | | Composto lácteo e pão de hot dog com margarina | | | Composto lácteo de chocolate e biscoito doce | | | | Composto lácteo e pão integral com margarina | | |
| 1ª sem. | **10/02 - 09/03-06/04-04/05-01/06** | | | **11/02-10/03-07/04-05/05-02/06** | | | | **12/02-11/03-08/04-06/05-03/06** | | | **13/02-12/03-09/04-07/05-04/06** | | | | **14/02-13/03-10/04-08/05-05/06** | | |
| Refeição 2  11:00 | Arroz, feijão e carne moída com pts ao molho de legumes  Sobremesa: Maçã | | | Arroz, feijão, almôndega ao molho com legumes | | | | Risoto de frango com legumes, feijão e salada de alface e tomate  Sobremesa: banana | | | Arroz, feijão e farofa de pts com ovos e legumes | | | | Arroz, feijão, frango em cubos com legumes e salada de repolho com tomate  Sobremesa: Maçã | | |
| **2ª sem.** | **17/02- 16/03-13/04-11/05-08/06** | | | **18/02-17/03-14/04-12/05-09/06** | | | | **19/02-18/03-15/04-13/05-10/06** | | | **20/02-19/03-16/04-14/05-11/06** | | | | **21/02-20/03-17/04-15/05-12/06** | | |
| Refeição 2  11:00 | Baião de dois com carne moída e legumes  Sobremesa: Maçã | | | Arroz, feijão, almôndega ao molho com legumes | | | | Risoto de frango com legumes, feijão e salada de alface e tomate  Sobremesa: banana | | | Arroz, feijão e pernil em cubos com legumes (cenoura, tomate e batata) | | | | Arroz, feijão, peixe com legumes e salada de repolho com tomate  Sobremesa: Maçã | | |
| **3ª sem.** | **24/02-23/03-20/04-18/05-15/06** | | | **25/02-24/03-21/04-19/05-16/06** | | | | **26/02-25/06-22/04-20/05-17/06** | | | **27/02-26/03-23/04-21/05-18/06** | | | | **28/02-27/03-24/04-22/05-19/06** | | |
| Refeição 2  11:00 | Baião de dois com carne moída e legumes  Sobremesa: Maçã | | | Arroz, feijão, almôndega ao molho com legumes | | | | Risoto de frango com legumes, feijão e salada de alface e tomate  Sobremesa: banana | | | Arroz, feijão e farofa de pts com ovos e legumes | | | | Arroz, feijão, frango em cubos com legumes e salada de repolho com tomate  Sobremesa: Maçã | | |
| **4ª sem.** | **02/03-30/03-27/04-25/05-22/06** | | | **03/03-31/03-28/04-26/05-23/06** | | | | **04/03-01/04-29/04-27/05-24/06** | | | **05/03-02/04-30/04-28/05-25/06** | | | | **06/03-03/04-01/05-29/05-26/06** | | |
| Refeição 2  11:00 | Arroz, feijão e carne moída com pts ao molho de legumes Sobremesa: Maçã | | | Arroz, feijão, almôndega ao molho com legumes | | | | Risoto de frango com legumes, feijão e salada de alface e tomate  Sobremesa: banana | | | Arroz, feijão e pernil em cubos com legumes (cenoura, tomate e batata) | | | | Arroz, feijão, peixe com legumes e salada de repolho com tomate  Sobremesa:Maçã | | |
| Refeição 3  14:30  **1ª e 3ª s** | Suco de uva e pão de hot dog com carne moída | | | Vitaminado e biscoito salgado | | | | Composto lácteo e bolo de cenoura sem cobertura | | | Vitaminado e biscoito doce | | | | Composto lácteo e pão de hot dog com margarina | | |
| Refeição 3  14:30  **2ª e 4ª s** | Composto lácteo e biscoito cream cracker | | | Vitaminado e biscoito salgado | | | | Composto lácteo e bolo de banana sem cobertura | | | Vitaminado e pão de hot dog com margarina | | | | Suco de uva e pão de hot dog com frango desfiado | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Composição nutricional** | | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Fibras (g)** | | **Vit. A (mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | **Mg (mg)** | | **Zn (mg)** | **Na (mg)** |
| **Recomendação 6 a 10 anos - Estamos atendendo** | | 99,28% | 91,18% | | 144,68% | 147,95% | 123,10% | | 177,74% | 184,63% | | 47,73% | 474,15% | 78,64% | | 307,64% | 40,87% |

