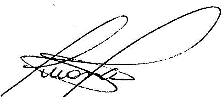
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| Refeição 1  7:00 | Composto lácteo/leite em pó e pão integral com margarina | Composto lácteo/leite em pó e bolacha maisena | Composto lácteo/leite em pó e pão de hot dog com margarina | Composto lácteo/leite em pó e pão integral com margarina | Composto lácteo/leite em pó e bolacha maisena |
| Refeição 2  9:00 | Fruta: Maçã | Fruta: Melancia | Fruta: Mamão | Fruta: Banana | Fruta: Abacaxi |
| **1ª sem.** | **10/02 - 09/03-06/04-04/05-01/06** | **11/02-10/03-07/04-05/05-02/06** | **12/02-11/03-08/04-06/05-03/06** | **13/02-12/03-09/04-07/05-04/06** | **14/02-13/03-10/04-08/05-05/06** |
| Refeição 3  10:40 | Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes | Arroz, feijão e carne em tiras com cenoura ralada | Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes e salada de alface com tomate | Arroz, feijão e ovos mexidos com legumes refogados | Arroz, feijão e frango em cubos com legumes (cenoura, tomate e batata) |
| **2ª sem.** | **17/02- 16/03-13/04-11/05-08/06** | **18/02-17/03-14/04-12/05-09/06** | **19/02-18/03-15/04-13/05-10/06** | **20/02-19/03-16/04-14/05-11/06** | **21/02-20/03-17/04-15/05-12/06** |
| Refeição 3  10:40 | Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes | Arroz, feijão e carne em tiras com cenoura ralada | Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes e salada de beterraba com cheiro verde | Arroz, feijão e ovos mexidos com legumes refogados | Arroz, feijão e frango em cubos com legumes (cenoura, tomate e batata) |
| **3ª sem** | **24/02-23/03-20/04-18/05-15/06** | **25/02-24/03-21/04-19/05-16/06** | **26/02-25/06-22/04-20/05-17/06** | **27/02-26/03-23/04-21/05-18/06** | **28/02-27/03-24/04-22/05-19/06** |
| Refeição 3  10:40 | Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes | Arroz, feijão e carne em tiras com cenoura ralada | Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes e salada de alface com tomate | Arroz, feijão e ovos mexidos com legumes refogados | Arroz, feijão e frango em cubos com legumes (cenoura, tomate e batata) |
| 4 ª sem | **02/03-30/03-27/04-25/05-22/06** | **03/03-31/03-28/04-26/05-23/06** | **04/03-01/04-29/04-27/05-24/06** | **05/03-02/04-30/04-28/05-25/06** | **06/03-03/04-01/05-29/05-26/06** |
| Refeição 3  10:40 | Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes | Arroz, feijão e carne em tiras com cenoura ralada | Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes e salada de beterraba com cheiro verde | Arroz, feijão e ovos mexidos com legumes refogados | Arroz, feijão e frango em cubos com legumes (cenoura, tomate e batata) |
| Refeição 4  13:00 | Fruta: Maçã | Fruta: Melancia | Fruta: Mamão | Fruta: Banana | Fruta: Abacaxi |
| Refeição 5  15:00  **1ª e 3ª s** | Bolo de cenoura e composto lácteo ou leite em pó | Pão de hot dog com margarina e suco de laranja | Bolo de maçã e composto lácteo ou leite em pó | Pão integral com margarina e suco de abacaxi | Pão de hot dog com margarina e suco de laranja |
| Refeição 5  15:00  **2ª e 4ª s** | Bolo de laranja e composto lácteo/ leite em pó | Pão de hot dog com margarina e suco de laranja | Bolo de banana e composto lácteo/ leite em pó | Pão integral com margarina e suco de abacaxi | Pão de hot dog com margarina e suco de laranja |

**OBS: Crianças de 1 a 2 anos deverão consumir o leite em pó e crianças de 2 a 3 anos deverão consumir o composto lácteo.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Composição nutricional** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Fibras (g)** | **Vit. A (mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | **Na (mg)** |
| **Recomendação (FNDE)** | 700 | 114,9 | 21,9 | 17,5 | 13,3 | 210 | 12 | 350 | 4,9 | 56 | 2,1 | 1400 |
| **Estamos atendendo** | 99,6% | 94,8% | 112,8% | 116% | 74,6% | 203,8% | 693% | 70% | 308,4% | 162,6% | 275,8% | 55% |

Nutricionista RT - Luana dos Santos – CRN 42280