|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| *Refeição 1*7:00 | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno)  | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno) |
| *Refeição 2*9:00 | Papa de fruta 1: Raspa de maçã | Papa de fruta 1: Mamão amassado | Papa de fruta 1: Banana amassada | Papa de fruta 1: Mamão amassado | Papa de fruta 1: Raspa de maçã |
| *Refeição 3*10:40 | Papa principal 1: Legumes (batata e abobrinha/chuchu) com feijão) e carne moída | Papa principal 1: Legumes (batata, cenoura e abobrinha ou chuchu e feijão)  | Papa principal 1: Legumes (batata e abobrinha com feijão) e carne moída | Papa principal 1: Arroz com feijão, legumes (cenoura e abobrinha ou chuchu) e ovos mexidos. | Papa principal 1: Arroz com feijão (grão e caldo) e legumes (kabotian e cenoura)  |
| *Refeição 4*13:00 | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno) |
| *Refeição 5*15:00 | Papa de fruta 2: Raspa de maçã | Papa de fruta 2: Mamão amassado | Papa de fruta 2: Banana amassada | Papa de fruta 2: Mamão amassado  | Papa de fruta 2: banana amassada |
| **Composição nutricional**  | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |  | **Vit. A (mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | **Na (mg)** |
| **Média semanal** | 446,47 | 58,92 | 10,736 | 18,65 | 607,588 | 87,99 | 220,722 | 15,628 | 60,25 | 4,032 | 442,242 |

**OBS: As papas deverão ser amassadas e não liquidificadas.**

****