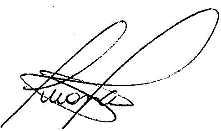
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2ª FEIRA** | | **3ª FEIRA** | | | **4ª FEIRA** | | | **5ª FEIRA** | | | | **6ª FEIRA** | | |
| *Refeição 1*  7:00 | Leite (pó, fórmula ou materno) | | Leite (pó, fórmula ou materno) | | | Leite (pó, fórmula ou materno) | | | Leite (pó, fórmula ou materno) | | | | Leite (pó, fórmula ou materno) | | |
| *Refeição 2*  9:00 | Papa de fruta 1: Raspa de maçã | | Papa de fruta 1: Mamão amassado | | | Papa de fruta 1: Banana amassada | | | Papa de fruta 1: Raspa de maçã | | | | Papa de fruta 1: Mamão amassado | | |
| *Refeição 3*  10:40 | Papa principal 1: Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes (abobrinha/chuchu e batata) | | Papa principal 1: Arroz, feijão, com legumes refogados (cenoura, tomate e batata) | | | Papa principal 1: Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes (abobrinha/chuchu e batata) | | | Papa principal 1: Arroz, feijão e ovos mexidos com legumes refogados | | | | Papa principal 1: Arroz, feijão e legumes refogados (cenoura, tomate e batata) | | |
| *Refeição 4*  13:00 | Leite (pó, fórmula ou materno) | | Leite (pó, fórmula ou materno) | | | Leite (pó, fórmula ou materno) | | | Leite (pó, fórmula ou materno) | | | | Leite (pó, fórmula ou materno) | | |
| *Refeição 5*  15:00 | Papa principal 2: Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha/chuchu) | | Papa principal 2: Sopa de macarrão com feijão (caldo e grão) e legumes (batata, cenoura e abobrinha/chuchu | | | Papa principal 2: Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha/chuchu) | | | Papa principal 2: Sopa de macarrão com feijão e legumes (batata, cenoura e abobrinha/chuchu | | | | Papa principal 2: Kabotian e legumes refogados (batata, cenoura e abobrinha/chuchu)) | | |
| **Composição nutricional** | | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |  | **Vit. A (mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | **Mg (mg)** | | **Zn (mg)** | **Na (mg)** |
| **Recomendação (FNDE)** | | 450 | 73,1 | 14 | 11,3 | 350 | 35 | | 189 | 7,7 | 54 | | 2,1 | 1400 |
| **Média semanal** | | 442,8 | 63,6 | 19,5 | 16,3 | 219,2 | 75,6 | | 376,8 | 7,8 | 39,4 | | 3,2 | 872,3 |
| **Estamos atendendo** | | 98,42% | 87,10% | 139,90% | 144,39% | 62,63% | 216,09% | | 199,38% | 101,71% | 73,01% | | 153,44% | 62,31% |

**OBS: As papas deverão ser amassadas e não liquidificadas.**