|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| *Refeição 1*7:00 | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno)  | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno) |
| *Refeição 2*9:00 | Papa de fruta 1: Raspa de maçã | Papa de fruta 1: Mamão amassado | Papa de fruta 1: Banana amassada | Papa de fruta 1: Raspa de maçã | Papa de fruta 1: Mamão amassado |
| *Refeição 3*10:40 | Papa principal 1: Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes (abobrinha/chuchu e batata) | Papa principal 1: Arroz, feijão, com legumes refogados (cenoura, tomate e batata) | Papa principal 1: Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes (abobrinha/chuchu e batata)  | Papa principal 1: Arroz, feijão e ovos mexidos com legumes refogados | Papa principal 1: Arroz, feijão e legumes refogados (cenoura, tomate e batata) |
| *Refeição 4*13:00 | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno) | Leite (pó, fórmula ou materno) |
| *Refeição 5*15:00 | Papa principal 2: Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha/chuchu) | Papa principal 2: Sopa de macarrão com feijão (caldo e grão) e legumes (batata, cenoura e abobrinha/chuchu | Papa principal 2: Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha/chuchu) | Papa principal 2: Sopa de macarrão com feijão e legumes (batata, cenoura e abobrinha/chuchu  | Papa principal 2: Kabotian e legumes refogados (batata, cenoura e abobrinha/chuchu)) |
| **Composição nutricional**  | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |  | **Vit. A (mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | **Na (mg)** |
| **Recomendação (FNDE)** | 450 | 73,1 | 14 | 11,3 | 350 | 35 | 189 | 7,7 | 54 | 2,1 | 1400 |
| **Média semanal** | 442,8 | 63,6 | 19,5 | 16,3 | 219,2 | 75,6 | 376,8 | 7,8 | 39,4 | 3,2 | 872,3 |
| **Estamos atendendo**  | 98,42% | 87,10% | 139,90% | 144,39% | 62,63% | 216,09% | 199,38% | 101,71% | 73,01% | 153,44% | 62,31% |

**OBS: As papas deverão ser amassadas e não liquidificadas.**