



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE COSMÓPOLIS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DE CRECHE (4 a 6 meses)
2020

	2ª FEIRA	3ª FEIRA			4ª FEIRA	5ª FEIRA			6ª FEIRA			
Refeição 1 7:00	Leite (pó, fórmula ou materno)	Leite (pó, fórmula ou materno)			Leite (pó, fórmula ou materno)	Leite (pó, fórmula ou materno)			Leite (pó, fórmula ou materno)			
Refeição 2 9:00	Papa de fruta 1: Raspa de maçã	Papa de fruta 1: Mamão amassado			Papa de fruta 1: Banana amassada	Papa de fruta 1: Mamão amassado			Papa de fruta 1: Raspa de maçã			
Refeição 3 10:40	Papa principal 1: Legumes (batata e abobrinha/chuchu com feijão) e carne moída	Papa principal 1: Legumes (batata, cenoura e abobrinha ou chuchu e feijão)			Papa principal 1: Legumes (batata e abobrinha com feijão) e carne moída	Papa principal 1: Arroz com feijão, legumes (cenoura e abobrinha ou chuchu) e ovos mexidos.			Papa principal 1: Arroz com feijão (grão e caldo) e legumes (kabortian e cenoura)			
Refeição 4 13:00	Leite (pó, fórmula ou materno)	Leite (pó, fórmula ou materno)			Leite (pó, fórmula ou materno)	Leite (pó, fórmula ou materno)			Leite (pó, fórmula ou materno)			
Refeição 5 15:00	Papa de fruta 2: Raspa de maçã	Papa de fruta 2: Mamão amassado			Papa de fruta 2: Banana amassada	Papa de fruta 2: Mamão amassado			Papa de fruta 2: banana amassada			
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média semanal	446,47	58,92	10,736	18,65		607,588	87,99	220,722	15,628	60,25	4,032	442,242

OBS: As papas deverão ser amassadas e não liquidificadas.

Nutricionista RT - Luana dos Santos – CRN 42280