



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE COSMÓPOLIS/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DE CRECHE (7 a 12 meses)
2020

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA						
Refeição 1 7:00	Leite (pó, fórmula ou materno)	Leite (pó, fórmula ou materno)	Leite (pó, fórmula ou materno)	Leite (pó, fórmula ou materno)	Leite (pó, fórmula ou materno)						
Refeição 2 9:00	Papa de fruta 1: Raspa de maçã	Papa de fruta 1: Mamão amassado	Papa de fruta 1: Banana amassada	Papa de fruta 1: Raspa de maçã	Papa de fruta 1: Mamão amassado						
Refeição 3 10:40	Papa principal 1: Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes (abobrinha/chuchu e batata)	Papa principal 1: Arroz, feijão, com legumes refogados (cenoura, tomate e batata)	Papa principal 1: Arroz, feijão e carne moída ao molho com legumes (abobrinha/chuchu e batata)	Papa principal 1: Arroz, feijão e ovos mexidos com legumes refogados	Papa principal 1: Arroz, feijão e legumes refogados (cenoura, tomate e batata)						
Refeição 4 13:00	Leite (pó, fórmula ou materno)	Leite (pó, fórmula ou materno)	Leite (pó, fórmula ou materno)	Leite (pó, fórmula ou materno)	Leite (pó, fórmula ou materno)						
Refeição 5 15:00	Papa principal 2: Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha/chuchu)	Papa principal 2: Sopa de macarrão com feijão (caldo e grão) e legumes (batata, cenoura e abobrinha/chuchu)	Papa principal 2: Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha/chuchu)	Papa principal 2: Sopa de macarrão com feijão e legumes (batata, cenoura e abobrinha/chuchu)	Papa principal 2: Kabotian e legumes refogados (batata, cenoura e abobrinha/chuchu)						
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Recomendação (FNDE)	450	73,1	14	11,3	350	35	189	7,7	54	2,1	1400
Média semanal	442,8	63,6	19,5	16,3	219,2	75,6	376,8	7,8	39,4	3,2	872,3
Estamos atendendo	98,42%	87,10%	139,90%	144,39%	62,63%	216,09%	199,38%	101,71%	73,01%	153,44%	62,31%

OBS: As papas deverão ser amassadas e não liquidificadas.